

Università degli Studi di Pavia

Pavia, 22 gennaio 2022



Argomenti di **Quinta
edizione**
Nutraceutica
Satellite SINut 2022

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

Razionale Scientifico

La nutraceutica è una nuova disciplina, in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche. In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco". I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. In particolare la prevenzione dei fattori di rischio cardiometabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti. Infatti, sebbene ancora pochi, alcuni studi ci dicono che la pre-ipertensione arteriosa, la dislipidemia, la disglucemia, la steatosi epatica e comunque vari quadri nell'ambito della sindrome metabolica sono esempi e possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici. Anche questa edizione, vedrà come relatori alcuni tra i più eminenti esperti della materia che sottolineeranno il giusto collocamento e la serietà di questa disciplina che sempre più sta acquisendo consensi.

Responsabile Scientifico

Giuseppe Derosa

Università di Pavia

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Relatori e Moderatori

Fortunato Capaccioni, Pavia

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Bologna

Alessandro Colletti, Torino

Giorgio Lorenzo Colombo, Pavia

Raffaella Colombo, Pavia

Paolo Corvi Mora, Trieste

Giuseppe Derosa, Pavia

Federica Fogacci, Bologna

Roberto Fogari, Pavia

Ilaria Frosi, Pavia

Hussein Jallous, Pavia

Pamela Maffioli, Pavia

Alberto Martina, Pavia

Adele Papetti, Pavia

Riccardo Puglisi, Pavia

Alessandro Venturi, Pavia

Programma

- 08.45** Saluto ai partecipanti da parte delle Autorità
Saluto ai partecipanti da parte della SINut
A.F.G. Cicero, G. Derosa
Saluto ai partecipanti da parte del CoordinatMaster
NUTRIALIA dell'Università di Pavia *A. Papetti*

Moderatore: *G. Derosa*
- 09.00** **Letture**
Evoluzione e stile di vita: un conflitto millenario
R. Fogari

Moderatore: *A.F.G. Cicero*
- 09.30** Nutraceutici e prevenzione del diabete mellito
G. Derosa
- 09.50** Le dislipidemie ed il trattamento con nutraceutici
A. Colletti

Moderatore: *A. Venturi*
- 10.10** Riflessioni sul SSN *R. Puglisi*
- 10.30** Impatto economico dei nutraceutici in ambito
cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento
G. Colombo
- 10.50** Pausa

Moderatore: *G. Derosa*
- 11.05** Nutraceutici per l'iperuricemia *H. Jallous*
- 11.25** Nutraceutici per l'iperomocisteinemia *F. Fogacci*

- Moderatore: *A. Martina*
- 11.45** **Discussione plenaria**
- 12.15** **Tavola rotonda**
la prescrizione del nutraceutico
Moderatori: *G. Derosa, A.F.G. Cicero*
- Lo Specialista *P. Maffioli*
- Il Medico di Medicina Generale *F. Capaccioni*
- Il Farmacista *P. Corvi Mora*
- 13.00** Pausa

Moderatore: *A. Papetti*
- 14.00** Prodotti di scarto della filiera cerealicola come fonte di
nutraceutici ad attività antiglicante *I. Frosi*
- 14.20** Importanza dei controlli di qualità sulla sicurezza degli
integratori alimentari *R. Colombo*

Moderatore: *A. Colletti*
- 14.40** Nutraceutica e steatosi epatica *P. Maffioli*
- 15.00** Approccio nutraceutico alle neuropatie periferiche
A.F.G. Cicero

Moderatore: *A. Martina*
- 15.20** **Discussione plenaria**
- 16.00** Conclusioni *G. Derosa, A.F.G. Cicero, A. Papetti*

Informazioni Generali

SEDE

Università degli Studi di Pavia
Corso Str. Nuova, 65 - 27100 Pavia

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è gratuita e deve essere effettuata sul sito www.planning.it alla sezione Eventi. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo "Ricerca Libera". Le iscrizioni saranno aperte fino al 17 gennaio 2022.

Durata formativa: 6 ore

Obiettivo Formativo: LINEE GUIDA – PROTOCOLLI - PROCEDURE

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento con il codice 339097 per 100 Medici Chirurghi (cardiologia, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, medicina dello sport, farmacologia e tossicologia clinica, medicina generale, scienza dell'alimentazione e dietetica), Biologi, Infermieri, Dietisti e Farmacisti, attribuendo n. 6 crediti formativi ECM.

Il questionario on line sarà reso disponibile un'ora dopo il termine dell'evento e sarà possibile compilarlo fino al giorno 25 gennaio 2022, alle ore 23:59.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso.

Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Planning Congressi

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Ref. Alessandra Landuzzi - a.landuzzi@planning.it

www.planning.it